

Dépistage Dépression (CES-D)

Rapport de Dépistage Neurodéveloppemental

30

/ 60

Score

50%

Pourcentage

Symptômes Dépressifs Modérés

Résultat

Votre score se situe entre 21 et 30, dépassant clairement le seuil clinique de dépistage de la dépression. Cela suggère des symptômes dépressifs significatifs

Vos réponses

Chaque réponse a contribué à votre score.

#	Question	Votre réponse	Pts
1	J'ai été contrarié par des choses qui d'habitude ne me dérangent pas. <input type="text" value="somatic"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
2	Je n'avais pas envie de manger ; j'avais peu d'appétit. <input type="text" value="somatic"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
3	J'avais l'impression que je ne pouvais pas sortir du cafard même avec l'aide de ma famille ou de mes amis. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
4	J'avais le sentiment d'être aussi bien que les autres. <input type="text" value="positive_affect"/>	Un peu (1 à 2 jours)	2
5	J'avais du mal à me concentrer sur ce que je faisais. <input type="text" value="somatic"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
6	Je me sentais déprimé. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
7	J'avais l'impression que tout ce que je faisais me demandait un	Occasionnellement ou modérément (3 à 4	2

#	Question	Votre réponse	Pts
	effort. <input type="text" value="somatic"/>	jours)	
8	Je me sentais plein d'espoir face à l'avenir. <input type="text" value="positive_affect"/>	Un peu (1 à 2 jours)	2
9	Je pensais que ma vie était un échec. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
10	Je me sentais anxieux. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Occasionnellement ou modérément (3 à 4 jours)	2
11	Mon sommeil était agité. <input type="text" value="somatic"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
12	J'étais heureux. <input type="text" value="positive_affect"/>	Un peu (1 à 2 jours)	2
13	Je parlais moins que d'habitude. <input type="text" value="somatic"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
14	Je me sentais seul. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
15	Les gens étaient hostiles. <input type="text" value="interpersonal"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
16	J'appréciais la vie. <input type="text" value="positive_affect"/>	Un peu (1 à 2 jours)	2
17	J'avais des crises de larmes. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
18	Je me sentais triste. <input type="text" value="depressed_affect"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1
19	J'avais l'impression que les gens ne m'aimaient pas. <input type="text" value="interpersonal"/>	Occasionnellement ou modérément (3 à 4 jours)	2

#	Question	Votre réponse	Pts
2 0	Je n'arrivais pas à "me lancer." <input type="text" value="somatic"/>	Un peu (1 à 2 jours)	1



Interprétation IA par Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Ceci est un aperçu du rapport narratif propulsé par IA que vous recevez après avoir complété le dépistage CESD. Le rapport complet est généré par Claude IA à partir de votre profil de réponses sur chaque item, produisant une interprétation personnalisée qui dépasse largement le score brut.

Votre score d'exemple se situe au milieu de la distribution, ce qui signifie qu'environ la moitié des répondants obtiennent un score plus élevé et l'autre moitié un score plus bas. C'est une bonne base pour interpréter les seuils cliniques : un score dans cette zone n'est ni minimal ni cliniquement élevé, et la signification dépend fortement du contexte.

Dans un vrai rapport, cette section mettrait en avant les deux ou trois items que vous avez le plus fortement endossés et expliquerait leur pertinence clinique. Elle préciserait le seuil validé pour cet instrument, comparerait votre profil au groupe de référence et discuterait les raisons les plus fréquentes d'obtenir un score à votre niveau.

Des recommandations pratiques suivent : ajustements de mode de vie appuyés par la recherche, quand envisager une évaluation professionnelle et quel spécialiste consulter. Le rapport indique aussi la référence publiée de l'instrument pour que vous ou votre clinicien puissiez vérifier la méthodologie.

Ce dépistage n'est pas un diagnostic. C'est un point de départ structuré pour une conversation avec un professionnel qualifié.

Recommandations

Consulter un professionnel de santé mentale est fortement recommandé. Les traitements fondés sur des preuves incluent la thérapie cognitivo-comportementale (TCC), la thérapie interpersonnelle, l'activation comportementale et — lorsque c'est approprié — la médication. La plupart des personnes répondent bien au traitement. En attendant, priorisez les bases : sommeil régulier, mouvement doux, nutrition, et contact avec au moins une personne bienveillante chaque jour.

Avis Important

Ce rapport est uniquement un outil de dépistage et ne constitue pas un diagnostic médical ou psychologique.

Ce test ne remplace pas une évaluation professionnelle. Pour un diagnostic fiable, consultez un neuropsychologue, un psychiatre ou un professionnel de santé qualifié.