

Dissociation (DES-II)

Rapport de Dépistage Neurodéveloppemental

56

/ 112

Score

50%

Pourcentage

Expériences Dissociatives Importantes

Résultat

Votre score est de 30 ou plus, soit le seuil de recherche couramment utilisé suggérant une dissociation potentiellement cliniquement significative. Ce niveau est associé

Vos réponses

Chaque réponse a contribué à votre score.

#	Question	Votre réponse	Pts
1	Certaines personnes ont l'expérience de conduire ou d'être passager dans un véhicule et de réaliser soudainement qu'elles ne se souviennent pas de ce qui s'est passé pendant tout ou partie du trajet. <input type="text" value="amnesia"/>	Parfois	2
2	Question 2 <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
3	Certaines personnes écoutent parfois quelqu'un parler et réalisent soudainement qu'elles n'ont pas entendu tout ou partie de ce qui a été dit. <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
4	Question 4 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
5	Certaines personnes se retrouvent dans un endroit sans avoir la moindre idée de comment elles y sont arrivées. <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
6	Question 6	2	2

#	Question	Votre réponse	Pts
	<input type="text" value="amnesia"/>		
7	Certaines personnes se retrouvent habillées avec des vêtements qu'elles ne se souviennent pas avoir mis. <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
8	Question 8 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
9	Certaines personnes trouvent de nouveaux objets parmi leurs affaires sans se souvenir de les avoir achetés. <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
10	Question 10 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
11	Certaines personnes sont parfois abordées par des inconnus qui les appellent par un autre nom ou insistent sur le fait de les avoir déjà rencontrées. <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
12	Question 12 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
13	Certaines personnes ont la sensation d'être à côté d'elles-mêmes ou de se regarder faire quelque chose, comme si elles observaient une autre personne. <input type="text" value="deperson"/>	Parfois	2
14	Question 14 <input type="text" value="deperson"/>	2	2
15	Certaines personnes se font dire qu'elles ne reconnaissent parfois pas leurs amis ou les membres de leur famille. <input type="text" value="amnesia"/>	Parfois	2
16	Question 16 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
17	Certaines personnes n'ont aucun souvenir d'événements	Parfois	2

#	Question	Votre réponse	Pts
7	importants de leur vie (par exemple, un mariage ou une remise de diplôme). <input type="text" value="amnesia"/>		
18	Question 18 <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
19	Certaines personnes sont accusées de mentir alors qu'elles ne pensent pas avoir menti. <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
20	Question 20 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
21	Certaines personnes ont l'expérience de se regarder dans un miroir et de ne pas se reconnaître. <input type="text" value="deperson"/>	Parfois	2
22	Question 22 <input type="text" value="deperson"/>	1	1
23	Certaines personnes ont le sentiment que les autres, les objets et le monde qui les entoure ne sont pas réels. <input type="text" value="deperson"/>	1	1
24	Question 24 <input type="text" value="deperson"/>	2	2
25	Certaines personnes ont le sentiment que leur corps ne semble pas leur appartenir. <input type="text" value="deperson"/>	2	2
26	Question 26 <input type="text" value="deperson"/>	2	2
27	Certaines personnes se souviennent d'un événement passé si intensément qu'elles ont l'impression de le revivre. <input type="text" value="absorption"/>	1	1
28	Question 28	2	2

#	Question	Votre réponse	Pts
8	<input type="text" value="absorption"/>		
29	Certaines personnes ne sont pas sûres si des choses dont elles se souviennent se sont réellement produites ou si elles les ont simplement rêvées. <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
30	Question 30 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
31	Certaines personnes se trouvent dans un endroit familier mais le perçoivent comme étrange et peu familier. <input type="text" value="deperson"/>	Parfois	2
32	Question 32 <input type="text" value="deperson"/>	2	2
33	Certaines personnes, en regardant la télévision ou un film, sont tellement absorbées par l'histoire qu'elles ne remarquent pas ce qui se passe autour d'elles. <input type="text" value="absorption"/>	1	1
34	Question 34 <input type="text" value="absorption"/>	1	1
35	Certaines personnes s'immergent tellement dans un fantasme ou une rêverie qu'elles ont l'impression qu'il se passe vraiment. <input type="text" value="absorption"/>	Parfois	2
36	Question 36 <input type="text" value="absorption"/>	2	2
37	Certaines personnes sont parfois capables d'ignorer la douleur. <input type="text" value="absorption"/>	2	2
38	Question 38 <input type="text" value="absorption"/>	1	1
39	Certaines personnes restent assises à regarder dans le vide, ne pensant à rien, sans se rendre compte du temps qui passe.	Parfois	2

#	Question	Votre réponse	Pts
	<input type="text" value="absorption"/>		
4 0	Question 40 <input type="text" value="absorption"/>	2	2
4 1	Certaines personnes, quand elles sont seules, se parlent parfois à voix haute. <input type="text" value="absorption"/>	2	2
4 2	Question 42 <input type="text" value="absorption"/>	2	2
4 3	Certaines personnes agissent si différemment d'une situation à l'autre qu'elles ont l'impression d'être presque deux personnes différentes. <input type="text" value="deperson"/>	1	1
4 4	Question 44 <input type="text" value="deperson"/>	1	1
4 5	Certaines personnes peuvent, dans certaines situations, faire des choses avec une facilité et une spontanéité surprenantes qui seraient habituellement difficiles pour elles (par exemple, sport, travail, situations sociales). <input type="text" value="absorption"/>	1	1
4 6	Question 46 <input type="text" value="absorption"/>	2	2
4 7	Certaines personnes ne se souviennent parfois pas si elles ont vraiment fait quelque chose ou si elles y ont juste pensé. <input type="text" value="amnesia"/>	Parfois	2
4 8	Question 48 <input type="text" value="amnesia"/>	1	1
4 9	Certaines personnes trouvent des preuves qu'elles ont fait des choses dont elles ne se souviennent pas. <input type="text" value="amnesia"/>	1	1

#	Question	Votre réponse	Pts
50	Question 50 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
51	Certaines personnes trouvent parfois des écrits, dessins ou notes parmi leurs affaires qu'elles ont forcément faits mais dont elles ne se souviennent pas. <input type="text" value="amnesia"/>	Parfois	2
52	Question 52 <input type="text" value="amnesia"/>	2	2
53	Certaines personnes entendent parfois des voix dans leur tête qui leur disent de faire des choses ou commentent ce qu'elles font. <input type="text" value="deperson"/>	1	1
54	Question 54 <input type="text" value="deperson"/>	1	1
55	Certaines personnes ont parfois l'impression de regarder le monde à travers un brouillard, de sorte que les gens et les objets paraissent lointains ou flous. <input type="text" value="deperson"/>	Parfois	2
56	Question 56 <input type="text" value="deperson"/>	2	2



Interprétation IA par Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Ceci est un aperçu du rapport narratif propulsé par IA que vous recevez après avoir complété le dépistage DESII. Le rapport complet est généré par Claude IA à partir de votre profil de réponses sur chaque item, produisant une interprétation personnalisée qui dépasse largement le score brut.

Votre score d'exemple se situe au milieu de la distribution, ce qui signifie qu'environ la moitié des répondants obtiennent un score plus élevé et l'autre moitié un score plus bas. C'est une bonne base pour interpréter les seuils cliniques : un score dans cette zone n'est ni minimal ni cliniquement élevé, et la signification dépend

fortement du contexte.

Dans un vrai rapport, cette section mettrait en avant les deux ou trois items que vous avez le plus fortement endossés et expliquerait leur pertinence clinique. Elle préciserait le seuil validé pour cet instrument, comparerait votre profil au groupe de référence et discuterait les raisons les plus fréquentes d'obtenir un score à votre niveau.

Des recommandations pratiques suivent : ajustements de mode de vie appuyés par la recherche, quand envisager une évaluation professionnelle et quel spécialiste consulter. Le rapport indique aussi la référence publiée de l'instrument pour que vous ou votre clinicien puissiez vérifier la méthodologie.

Ce dépistage n'est pas un diagnostic. C'est un point de départ structuré pour une conversation avec un professionnel qualifié.

Recommandations

Il est fortement recommandé de consulter un professionnel de santé mentale formé au trauma — idéalement familier avec les troubles dissociatifs. Des thérapies spécialisées comme la TCC centrée sur le trauma, l'EMDR et les traitements par phases pour la dissociation peuvent être très efficaces. Vous n'êtes pas seul(e), et cela se soigne.

Avis Important

Ce rapport est uniquement un outil de dépistage et ne constitue pas un diagnostic médical ou psychologique.

Ce test ne remplace pas une évaluation professionnelle. Pour un diagnostic fiable, consultez un neuropsychologue, un psychiatre ou un professionnel de santé qualifié.