

# Trauma & PTSD Screening (PCL-5)

Neurodevelopmental Screening Report

52

/ 80

Score

65%

Percentage

## Severe PTSD — Please Seek Help

Result

Severe post-traumatic stress symptoms causing significant distress and impairment.

## Category Breakdown

Category	Distribution	Pts
Intrusion		14
Avoidance		12
Negative cognition		15
Hyperarousal		11

## Your Responses

Each answer contributed to your score.

#	Question	Your answer	Pts
1	Repeated, disturbing, and unwanted memories of the stressful experience. <input type="text" value="B_reexperiencing"/>	Moderately	2
2	Repeated, disturbing dreams of the stressful experience. <input type="text" value="B_reexperiencing"/>	A little bit	1

#	Question	Your answer	Pts
3	Suddenly feeling or acting as if the stressful experience were happening again (flashbacks). <a href="#">B_reexperiencing</a>	A little bit	1
4	Feeling very upset when something reminds you of the stressful experience. <a href="#">B_reexperiencing</a>	Moderately	2
5	Having strong physical reactions when something reminds you of the stressful experience. <a href="#">B_reexperiencing</a>	A little bit	1
6	Avoiding memories, thoughts, or feelings related to the stressful experience. <a href="#">C_avoidance</a>	Moderately	2
7	Avoiding external reminders of the stressful experience (people, places, activities). <a href="#">C_avoidance</a>	Moderately	2
8	Trouble remembering important parts of the stressful experience. <a href="#">D_cognition</a>	Moderately	2
9	Having strong negative beliefs about yourself, other people, or the world. <a href="#">D_cognition</a>	A little bit	1
10	Blaming yourself or someone else for the stressful experience. <a href="#">D_cognition</a>	Moderately	2
11	Having strong negative feelings such as fear, horror, anger, guilt, or shame. <a href="#">D_cognition</a>	Moderately	2
12	Loss of interest in activities that you used to enjoy. <a href="#">D_cognition</a>	Moderately	2
13	Feeling distant or cut off from other people. <a href="#">D_cognition</a>	Moderately	2

#	Question	Your answer	Pts
1 4	Trouble experiencing positive feelings (happiness, love, joy). <input type="text" value="D_cognition"/>	Moderately	2
1 5	Irritable behavior, angry outbursts, or acting aggressively. <input type="text" value="E_arousal"/>	Moderately	2
1 6	Taking too many risks or doing things that could cause you harm. <input type="text" value="E_arousal"/>	Moderately	2
1 7	Being 'superalert', watchful or on guard (hypervigilant). <input type="text" value="E_arousal"/>	Moderately	2
1 8	Feeling jumpy or easily startled. <input type="text" value="E_arousal"/>	A little bit	1
1 9	Having difficulty concentrating. <input type="text" value="E_arousal"/>	Moderately	2
2 0	Trouble falling or staying asleep. <input type="text" value="E_arousal"/>	Moderately	2



### AI Interpretation by Claude (Anthropic)

claude-sonnet-4-20250514

Grazie per aver completato questo screening per il trauma e lo stress post-traumatico. I tuoi risultati mostrano un punteggio di 52 su 80, che indica la presenza di sintomi significativi che meritano attenzione e cura. È importante ricordare che vivere esperienze difficili e provare reazioni intense è profondamente umano, e non sei sola in questo percorso. Molte persone attraversano periodi di grande difficoltà dopo eventi traumatici, e riconoscere questi segnali è già un primo passo coraggioso verso il benessere.

Il tuo punteggio del 65% suggerisce che stai sperimentando sintomi intensi che possono manifestarsi attraverso pensieri ricorrenti, evitamento di situazioni o luoghi, cambiamenti nel modo di pensare a te stessa e al mondo circostante, e una maggiore reattività emotiva. Questi sono modi in cui la mente e il corpo cercano di proteggerti dopo esperienze difficili, ma possono diventare fonte di sofferenza nella vita quotidiana. È fondamentale sottolineare che questo è uno strumento di screening, non una valutazione clinica completa.

Nelle prossime settimane, potresti considerare di dedicare alcuni momenti della giornata a pratiche che favoriscono la calma, come la respirazione profonda o brevi passeggiate nella natura. Anche mantenere una routine regolare per il sonno e l'alimentazione può offrire un senso di stabilità. Altrettanto prezioso è coltivare connessioni con persone di fiducia, condividendo i tuoi sentimenti quando ti senti pronta.

Ti incoraggiamo caldamente a consultare un professionista specializzato in salute mentale, come uno psicologo o uno psicoterapeuta esperto in trauma. Questi specialisti possono offrirti strumenti specifici e un supporto personalizzato per il tuo percorso di guarigione. Ricorda che chiedere aiuto è un atto di forza e di cura verso te stessa. Con il supporto adeguato, è possibile ritrovare equilibrio e serenità nella tua vita.

## Recommendations

Please reach out to a mental health professional as soon as possible. PTSD is highly treatable.

### Important Notice

This report is a screening tool only and does not constitute a medical or psychological diagnosis.

**This test does not replace a professional evaluation. For a reliable diagnosis, please consult a neuropsychologist, psychiatrist, or qualified healthcare professional.**